e+ salud

Pasos del proceso de vacunación covid-19 en Ecopetrol

Se actualizan las medidas de bioseguridad

Nadie está a salvo, hasta que todos estemos a salvo



Somos parte del plan de vacunación del Gobierno Nacional

Edición 18 / Marzo - Abril de 2021

CONTENIDO

3 Editorial: No dejemos que nos gane la fatiga

5 La mejor defensa para el organismo

7 Proceso de vacunación en 10 pasos

9 Nadie está a salvo, hasta que todos estemos a salvo

12 Sí a la vacuna para pacientes con comorbilidades

14 ¡Le vamos a ganar la batalla a la covid-19!

17 Resuelva sus dudas sobre el proceso de inmunización

23 No crea en todo lo que se dice en las redes sociales

25 Somos parte del plan de vacunación del Gobierno Nacional

27 Se actualizan las medidas de bioseguridad

e+salud

Edición 18 / Marzo - Abril 2021

PRESIDENTE
Felipe Bayón Pardo

VICEPRESIDENCIA DE VSE
Mauricio Jaramillo Galvis

SECRETARIA GENERAL
Mónica Jiménez

GERENTE DE COMUNICACIONES CORPORATIVAS
Jorge Mauricio Téllez

DIRECCIÓN
Francisco de Paula Gómez Vélez

COORDINACIÓN EDITORIAL
Irina Madalem Gentil
Adriana Cabrera
Martha Patricia Castellanos
Juliana Perdomo

EDICIÓN
Martha Patricia Castellanos
Adriana Cabrera Martínez
Juliana Perdomo
Andrés Jácome

COMITÉ EDITORIAL
Francisco de Paula Gómez Vélez
Adriana Cabrera

COLABORAN EN ESTE NÚMERO
Liliana Pérez
Marcela Vargas
Enrique Jiménez
Evaristo Vega
Gloria Duarte
Nora Borja
Vladimir Tuta
Patricia Umaña
Andrés Mauricio Gómez
Olga Lucía Vizcaíno
Liliana Pérez
Leidy Janine Álvarez
Claudia P. Valencia

Diseño
Departamento de Imagen y Marca - Ecopetrol

Ciudad de edición
Bogotá, Colombia

70 años

No dejemos que nos gane la fatiga



Después de más de un año con restricciones de todo tipo, es muy probable sentir ganas de tirar la toalla. Para muchos ha sido muy duro el aislamiento, las cuarentenas, no poder enviar a sus hijos a clases y la convivencia. Cada vez se hace más difícil no visitar a los familiares o simplemente no salir a divertirse.

Pero si algo ha dejado claro esta pandemia, es el riesgo que representa el coronavirus para nuestras familias y para nosotros, especialmente para los adultos mayores o quienes tienen enfermedades que nos les permiten enfrentar adecuadamente al virus, como por ejemplo, la diabetes o la hipertensión.

La Organización Mundial de la Salud ha denominado “fatiga pandémica” a la reacción de cansancio que manifiestan las personas y las comunidades ante las medidas de cuidado contra una epidemia, en este caso, contra la pandemia por covid-19.

Luego de un largo periodo en guardia, de escuchar sobre enfermos y fallecidos, de hacer esfuerzos para aislarse y no tener contacto con otros, de usar tapabocas y muchas medidas más, llega el momento en que muchos literalmente se cansan y equivocadamente dicen: ¡ya no más! Otras personas con el correr de los días, van desconociendo a un enemigo que no ven y que no pueden tocar. Lo mismo ocurre a los imprudentes que le pierden el respeto a la velocidad en las carreteras y casi siempre terminan mal.

Continúa →

Otras personas afectadas por la fatiga pandémica optan por “comerle cuento” a noticias falsas e irresponsables o a teorías de conspiración que insisten en que “la pandemia no existe, que todo es un invento o que si comen y toman cierta pócima serán inmunes”, etc.

Mis queridos lectores, tengo que informarles que la epidemia sigue aquí: “vivita y coleando”. Cada día se siguen enfermando y muriendo miles de personas en Colombia por covid-19. No es un invento de nadie. Y tampoco es un invento que debemos seguir cuidándonos aunque estemos cansados, y aunque no nos guste.

Recientemente hemos visto una campaña publicitaria que se llama “Incomódate” para concientizar sobre el uso correcto del tapabocas, que debemos mantener distanciamiento social y que debemos encerrarnos en casa durante las cuarentenas. Tenemos que cuidarnos y cuidar a los nuestros aunque nos cueste. Es cierto, todo esto puede incomodar, pero conocemos casos de seres queridos que murieron porque sus familiares más cercanos no resistieron las ganas de ir a una fiesta y se contagiaron.

Afortunadamente el proceso de vacunación contra el coronavirus avanza, al momento de escribir esta nota el país llevaba cuatro millones y medio de vacunados. No es hora de cansarse, no nos dejemos echar cuentos irresponsables, busquemos la fuerza para continuar.

Sigamos firmes cuidándonos y velando por los nuestros, no dejemos que nos gane la fatiga.

Francisco De Paula Gómez V.
Gerente de Salud Integral de Ecopetrol



La mejor defensa para el organismo

Las vacunas salvan cada año millones de vidas. Su función es entrenar y preparar a las defensas naturales del organismo para detectar y combatir de manera más rápida y eficaz a los virus y las bacterias seleccionados. De esta manera, si el cuerpo se ve posteriormente expuesto a estos gérmenes patógenos, estará listo para destruirlos de inmediato, previniendo así la enfermedad, disminuyendo la mortalidad y complicaciones derivadas de la misma.

La epidemióloga Andrea Paola Valdés Paladines explica que “cuando una persona se vacuna, despierta su respuesta inmunitaria, ayudando a su cuerpo a combatir al germen, sin el riesgo de que se enferme gravemente”.

Con esta afirmación coincide Édgar Eduardo Castro Osorio, médico internista, geriatra y docente universitario: “está demostrado que todas las vacunas contra la covid-19, disponibles en la actualidad, son altamente efectivas.

Continúa ➔

Con base en lo que sabemos acerca de las vacunas para otras enfermedades y los primeros datos de los ensayos clínicos, vacunarse puede evitar la forma grave de la enfermedad".

Es precisamente gracias a las vacunaciones sistemáticas de los niños, adolescentes y adultos que muchas enfermedades que antes eran habituales como el sarampión, la rubeola o la poliomielitis prácticamente hayan sido erradicadas, con una reducción de su incidencia en dos décadas del 90%. Otras enfermedades que pueden mencionarse con impacto similar son la viruela, difteria, tétanos, tosferina, influenza, parotiditis, rotavirus, hepatitis A, varicela e infección por papiloma humano.

"Si alguien decide no vacunarse las implicaciones son amplias, dependiendo de la cantidad de personas que no lo hagan, podría dificultar potencialmente la obtención de inmunidad colectiva y hacer vulnerables a los grupos de alto riesgo", indica Valdés Paladines.

Es decir, si gran parte de la población se negara a la vacunación, la inmunidad colectiva se retrasa porque el virus existe al pasar de una persona a otra. Además, podría dejar más vulnerables y con mayor riesgo de contraer una enfermedad por coronavirus violenta, a quienes no se la apliquen.

Vacunarse es completamente seguro, indica el experto Castro Osorio, quien ha analizado detalladamente las cifras de vacunación en Estados Unidos. "Si se compara con el número de casos de covid-19, las secuelas que deja la enfermedad y el número de fallecimientos, el beneficio que suponen las vacunas supera enormemente los posibles efectos adversos. Todo esto permite afirmar que, de momento, las vacunas de ARNm son muy seguras".

Y aunque los especialistas de la Organización de Naciones Unidas para la Salud insisten en que las vacunas de la covid-19 aportarán a la atención de la situación actual, todavía es prematuro hablar del final de la enfermedad. Es probable que el SARS-COV-2 acabe siendo endémico, con una incidencia baja y el principal objetivo de la actual campaña de vacunación es evitar enfermedades graves y muertes, proteger al personal de salud y a personas vulnerables. •





Proceso de vacunación en 10 pasos

1 Actualización de datos

El beneficiario debe registrar sus datos de contacto y los de sus familiares (dirección, teléfono y municipio de residencia) en Empleado Central o en los canales de atención designados para este fin.

2 Asignación de IPS

Ecopetrol asigna a cada beneficiario la Institución Prestadora de Salud – IPS – en el municipio de residencia, para garantizar el acceso oportuno a la vacunación.

3 Entrega de bases de datos a IPS

Ecopetrol entrega las bases de la población asignada a cada IPS vacunadora para iniciar el procedimiento de agendamiento de la cita.

4 Priorización del beneficiario

Una vez recibidas las bases de datos, las IPS inician el agendamiento de la cita de cada beneficiario según el orden de priorización (fase y etapa) definido por la Estrategia de Vacunación del Gobierno Nacional.

5 Programación de la cita

La IPS es la encargada de llamar a cada usuario para programar la cita de vacunación.

6 Consulte la plataforma MiVacuna

El beneficiario puede consultar en esta página web cuándo inicia su etapa de vacunación. En caso de no encontrarse registrado podrá postularse informando los criterios para su priorización, los cuales serán verificados y confirmados por Ecopetrol.

Continúa →

7 Descarga del consentimiento informado

Una vez el beneficiario ha sido agendado, debe descargar de la página web MiVacuna el consentimiento informado, el cual es necesario presentar junto con su documento de identidad en el momento de la vacunación.

8 Verificación de requisitos

Una vez el beneficiario se encuentre en el lugar de vacunación se valida que esté en la fase y etapa establecida.

Se debe tener en cuenta que la vacunación no es obligatoria y que no es posible escoger el tipo de vacuna a recibir.

9 Aplicación de la vacuna

La IPS explica el procedimiento y entrega información sobre la vacuna, recomendaciones de cuidado y eventos adversos esperados y solicita la firma del consentimiento informado. Una vez se administre la vacuna, los beneficiarios deben permanecer en observación.

Durante 30 minutos beneficiarios con antecedentes de alguna reacción alérgica severa y 15 minutos beneficiarios en general.

10 Registro y agendamiento de la cita

La IPS vacunadora entrega al beneficiario el certificado y registra en la herramienta PAIWEB sus datos y la vacuna aplicada. Así mismo programa la cita para la aplicación de la segunda dosis.

¿Por qué es importante vacunarse contra la covid-19?

- **Evita enfermarse gravemente.**
- **Lo protege a usted, a su familia y a personas cercanas.**
- **Es la manera más efectiva para ayudar a contener la pandemia.**

Tenga en cuenta que las vacunas enseñan a nuestro sistema inmunitario a crear anticuerpos que combaten la enfermedad igual que cuando estamos expuestos al virus que la produce, es decir, las vacunas actúan sin enfermarnos.



Entrevista con el dr. Carlos Álvarez

“Nadie está a salvo, hasta que todos estemos a salvo”

Nuestro invitado es el dr. Carlos Álvarez Moreno, Coordinador Nacional de estudios sobre covid 19. Con él abordaremos una serie de preguntas frecuentes que nos han enviado los beneficiarios del servicio de salud de Ecopetrol, a través de los diferentes canales dispuestos.

Continúa →

e+ salud: Para usted ¿cuál es la mejor vacuna?

Carlos Álvarez: Definitivamente la mejor vacuna es la que llegue primero a mi brazo. Es decir, entre más rápido logre ser vacunado con cualquiera de las vacunas que actualmente están disponibles, mejor. Con certeza el impacto en la protección de cada persona supera con creces el no vacunarse o demorarse en recibirla.

e+ salud: ¿Qué efectos secundarios tiene sobre mi salud?

CA: Hasta hora las vacunas aprobadas en el mundo y en Colombia han demostrado efectos secundarios esperables cuando nos vacunamos. Es decir, es normal que se presente dolor en el sitio de la aplicación, en la cabeza, en las articulaciones o en los músculos, incluso fiebre en los siguientes 2 o 3 días, después de la aplicación. Es normal que aparezcan estos síntomas, porque incluso están indicando que nuestro sistema de defensa reconoció la vacuna y está produciendo anticuerpos que van a protegernos para cuando llegue la verdadera infección por el virus SARS-CoV-2, causante de la covid-19. Adicionalmente, es de anotar que a todas las personas vacunadas en Colombia y en el mundo se les hace seguimiento por si se presenta algún efecto secundario que no se haya detectado en los estudios de investigación y en el caso que se presente manejarlo de forma adecuada.

e+ salud: ¿Puedo eliminar el uso del tapabocas una vez me vacunen?

CA: No, las vacunas no son antídotos y por ello no actúan de manera inmediata e



incluso la mayoría de las vacunas contra la covid-19 requiere dos dosis (excepto la de Janssen). La máxima eficacia con cada una de ellas, se logra 15 días después de la segunda dosis y en ningún caso es del 100%, es decir, siempre hay riesgo de contagiarse y de transmitir el virus a otras personas. Por eso, mientras el virus siga circulando en nuestro país, pese a estar vacunados, tenemos que mantener el uso del tapabocas y las medidas de autocuidado. No es momento de bajar la guardia.

e+ salud: ¿Cuándo cree usted que se acabe la pandemia?

CA: Es una pregunta difícil, porque todavía hay variables de las que no tenemos certeza absoluta. Por ejemplo, cuánto tiempo durará la inmunidad generada en aquellas personas que se enfermaron de covid-19 y se recuperaron (inmunidad natural). Tampoco sabemos si la inmunidad generada por la vacuna

Continúa →

protege contra la aparición de nuevas variantes del virus. Si suponemos que la inmunidad natural o la generada dura al menos un año y no aparecen variantes resistentes, al tiempo que se cumpla el plan de vacunación, es posible que al final de este año estemos saliendo de la fase de pandemia. No obstante, no hay que olvidar que esto no significa que el virus desaparezca, sino que deja de ser un problema de salud pública.

e+ salud: ¿Por qué me deben dejar en observación cuando me vacuno?

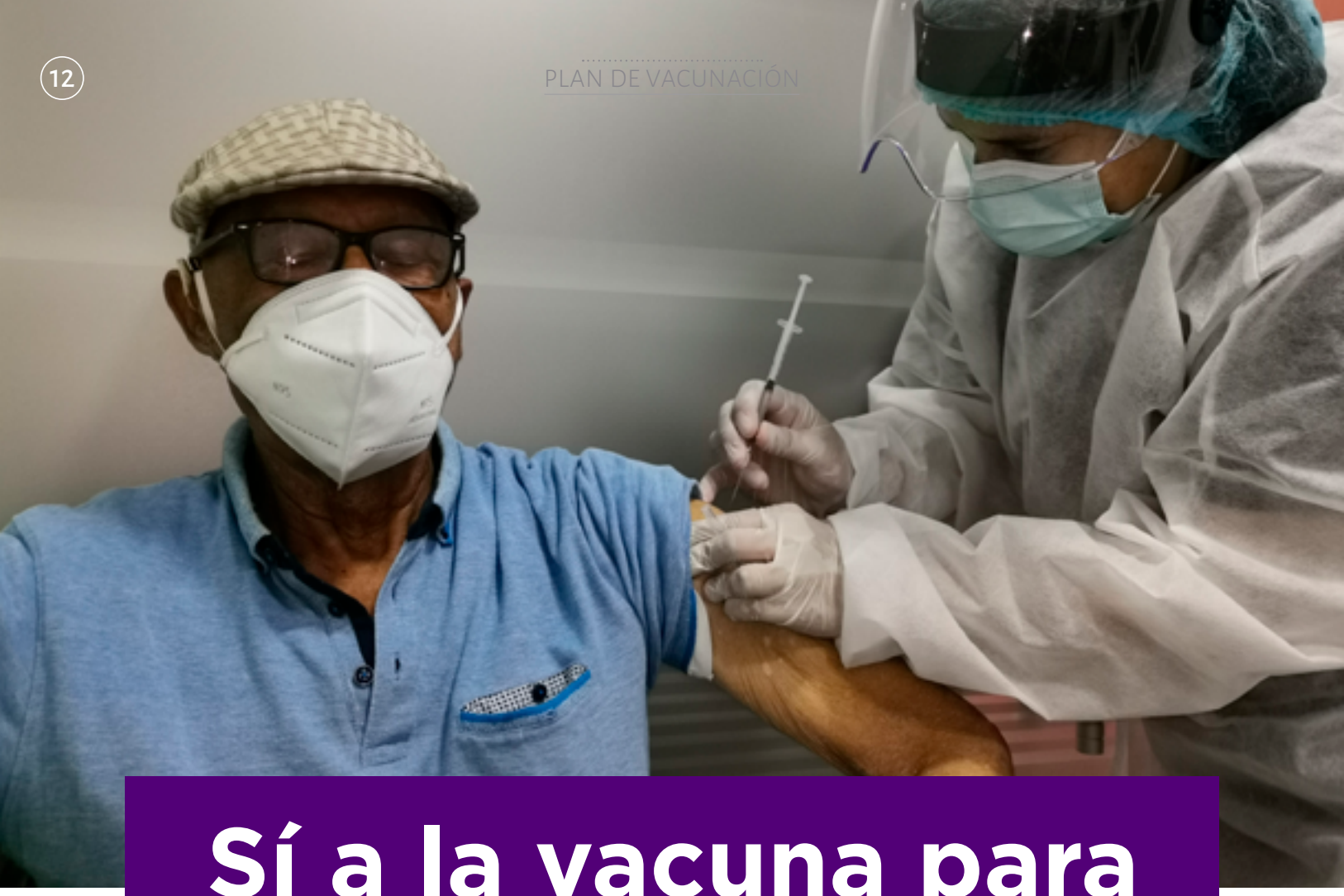
CA: Por seguridad y dado que se han detectado algunas reacciones alérgicas inmediatas, especialmente con las vacunas de ARNm (Pfizer/Biontech y Moderna). Aunque son infrecuentes (4 casos por cada millón de vacunados), es mejor hacer esa observación de forma preventiva.

e+ salud: ¿Es seguro vacunar personas con antecedentes alérgicos?

CA: En realidad, siempre existe el riesgo de una reacción alérgica, esto es infrecuente como respondí en la pregunta anterior. Hay contraindicación absoluta cuando hay antecedente de una alergia grave a los componentes de las vacunas. Si una persona tiene alergia grave a alimentos o medicamentos debe informarlo al grupo de vacunación para que tomen las medidas de precaución en caso de ser necesarias.

Finalmente, no quiero terminar sin resaltar que definitivamente tenemos que vacunarnos porque al hacerlo estamos salvando nuestra vida y las de las personas que nos rodean. Así mismo aprovecho para parafrasear al dr. Tedros: **“Nadie está a salvo, hasta que todos estemos a salvo”.** •





Sí a la vacuna para pacientes con comorbilidades

Desde que se inició la pandemia se observa que las muertes, en gran parte, están relacionadas con las enfermedades de base o comorbilidades.

Los factores que aumentan el riesgo están relacionados con la edad avanzada (mayor de 60 años), personas con hipertensión arterial es del 23%, con diabetes 23%, con enfermedades respiratorias incluyendo la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y asma es el 15%, con enfermedad renal 8%, con otras enfermedades cardiovasculares 8%, con obesidad 8% y menor porcentaje personas con cáncer, VIH, tuberculosis y hepatitis C.

Las vacunas llegan como la medida preventiva más efectiva para disminuir la velocidad de los contagios, la posibilidad de enfermar gravemente y morir, devolviendo la esperanza de superar la emergencia sanitaria.

Continúa →

En Colombia, el Plan Nacional de Vacunación priorizó a las personas con mayor riesgo de enfermar gravemente y morir por esta enfermedad y sus complicaciones.

En una publicación del Ministerio de Salud y Protección Social, el dr. Carlos Humberto Saavedra, especialista en Medicina Interna e Infectología y Coordinador del Consenso Colombiano para el diagnóstico, manejo y atención de la infección por covid-19, indicó que "la recomendación para los pacientes con comorbilidades es que reciban la vacuna".

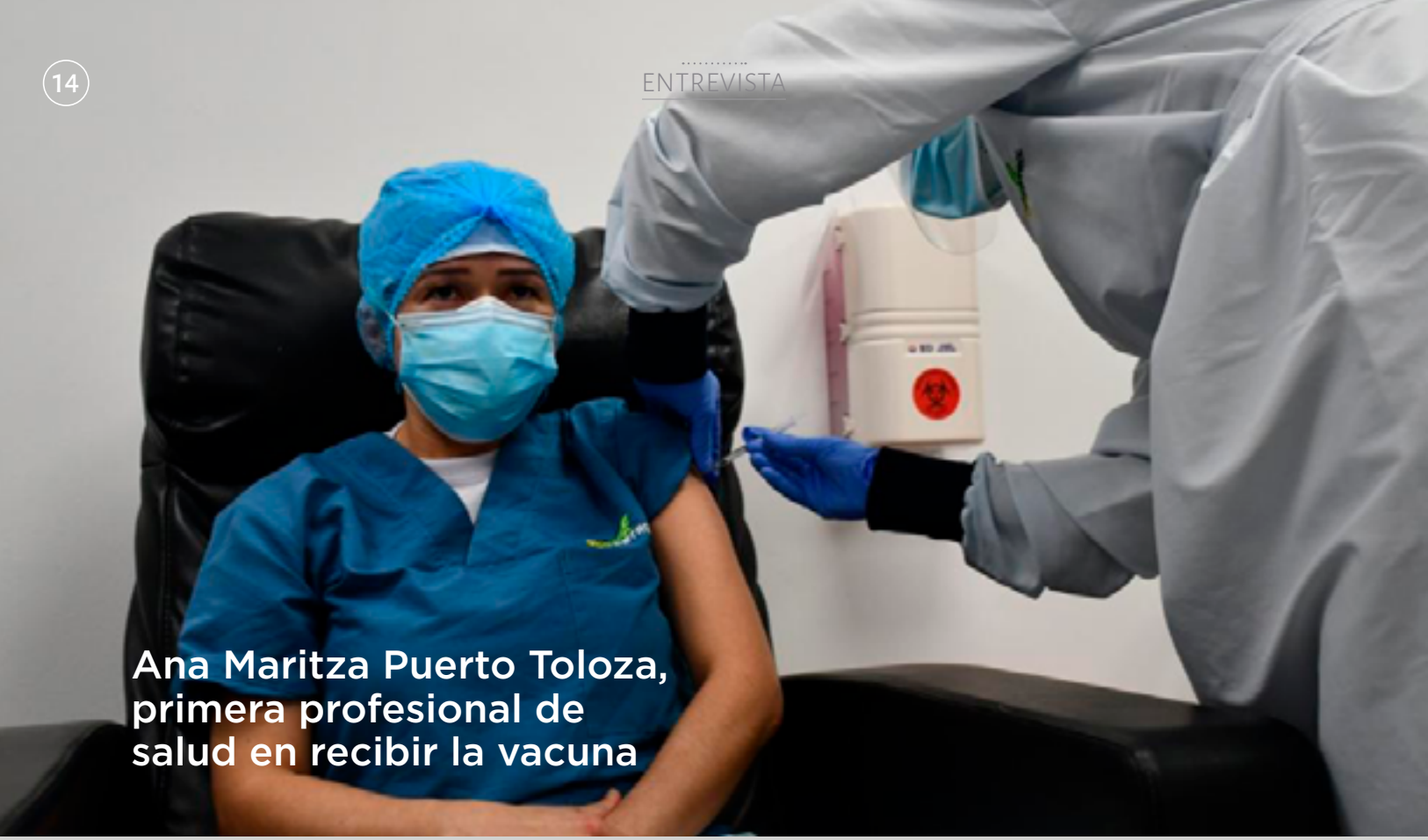
Señaló que no hay contraindicación para quienes reciben medicamentos anticoagulantes. "Pero si existe una anticoagulación por una arritmia cardiaca o por una válvula y existe una alta carga de anticoagulación, debe ajustar con su especialista el momento de vacunarse".

Según el experto, esta misma recomendación aplica para los pacientes hemofílicos. "No significa que esté contraindicado, sino que se debe consultar con el médico el mejor momento para la vacunación", dijo.

Sobre los pacientes que reciben quimioterapia o medicamentos inmunosupresores, el médico sugiere consultar con su médico lo más pronto posible para planear el mejor momento de aplicación de la vacuna. •

Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social





Ana Maritza Puerto Toloza, primera profesional de salud en recibir la vacuna

¡Le vamos a ganar la batalla a la covid-19!

La enfermera Ana Maritza Puerto Toloza fue la primera profesional de la salud en recibir la vacuna en la Policlínica de Ecopetrol en Barrancabermeja.

Su dedicación y compromiso fueron reconocidos ese día. Desde que se inauguraron las Unidades de Cuidado Intensivo en el Hospital Ismael Darío Rincón de la Policlínica, en agosto del 2020, Ana Maritza ha estado al frente de la jefatura de enfermería de esta sección por la que han pasado más de 130 pacientes, en su mayoría afectados por la covid-19.

La noticia la sorprendió, sintió alegría y nerviosismo al mismo tiempo, pero acudió a la cita sin vacilaciones. La vacuna era el pasaporte que necesitaba para seguir cuidando a los pacientes de las Unidades de Cuidado Intensivo en donde ha laborado por 18 años en diferentes instituciones clínicas de Santander.

e+salud entrevistó a Ana Maritza. Hoy ya tiene la segunda dosis, se siente más segura y optimista y por eso cree que ¡ahora sí le vamos a ganar la batalla a la covid!

Continúa →

¿En pandemia cuáles han sido sus principales roles y responsabilidades?

Mi rol siempre ha sido de prevención y cuidado en todos los escenarios. Las responsabilidades son mayores ahora, ya que siendo la jefe de un servicio debes dar ejemplo de seguridad, de aprendizaje y de adaptación a los cambios.

¿Qué ha sido lo más difícil en su vida profesional y laboral en este año?

Lo más difícil ha sido llegar a casa y no poder abrazar y besar a mis hijos como antes, porque sé que estoy en un área de mucho cuidado y en el menor descuido puedo llegar a infectarme o infectar a mi familia.

¿Qué sintió cuándo le comunicaron que sería la primera persona en ser vacunada en el Departamento Salud Magdalena Medio?

Me dio una mezcla de alegría y nerviosismo, no sabía cómo iba a reaccionar la vacuna en mi organismo, pero a la vez tenía plena seguridad que iba a estar más protegida para afrontar este mortal virus.

¿Qué se le pasó por la cabeza cuando la estaban vacunando?

Que iba a estar bien, que la vacuna me iba a proteger mucho más y que podía seguir en la UCI cuidando a los pacientes que me necesitan.

Continúa →



¿Cómo reaccionó su familia al saber que ya estaba vacunada?

Llamé a mi esposo y mis hijos y les informé. Se alegraron mucho de saber que ya me encontraba vacunada, que gracias a Dios ya tenía menos riesgo.

¿Qué sabía de las vacunas contra la covid-19?

Tenía mucha información sobre las vacunas, todas han sido investigadas y analizadas y tienen una función específica según el tiempo que transcurre o las dosis que se administren. No tenía ninguna preferencia, la vacuna que me administraron fue Sinovac.

¿Cómo se siente trabajando en la primera línea de pandemia, hoy cuando ya tiene la vacuna?

La Unidad de Cuidado Intensivo es mi pasión, es en lo que mejor me desenvuelvo, es aprendizaje continuo y actualizaciones a diario. Me encanta mi trabajo y estando en primera línea me siento más segura y optimista de que le vamos a ganar la batalla a la covid-19.

¿Sigue medidas de bioseguridad ahora que ya tiene la vacuna?

Claro que sí, continúo con la limpieza y desinfección de las áreas de mi casa y mi trabajo, con la utilización de la mascarilla, lavado de manos constante, distanciamiento social, las salidas a lo más necesario y utilizo todos los elementos de protección personal requeridos para la atención de los pacientes.

¿Cuál es su consejo para las personas que no piensan vacunarse?

La vacuna ha pasado por investigaciones, estudios, pruebas, en fin un sin número de etapas, las cuales hasta el momento han

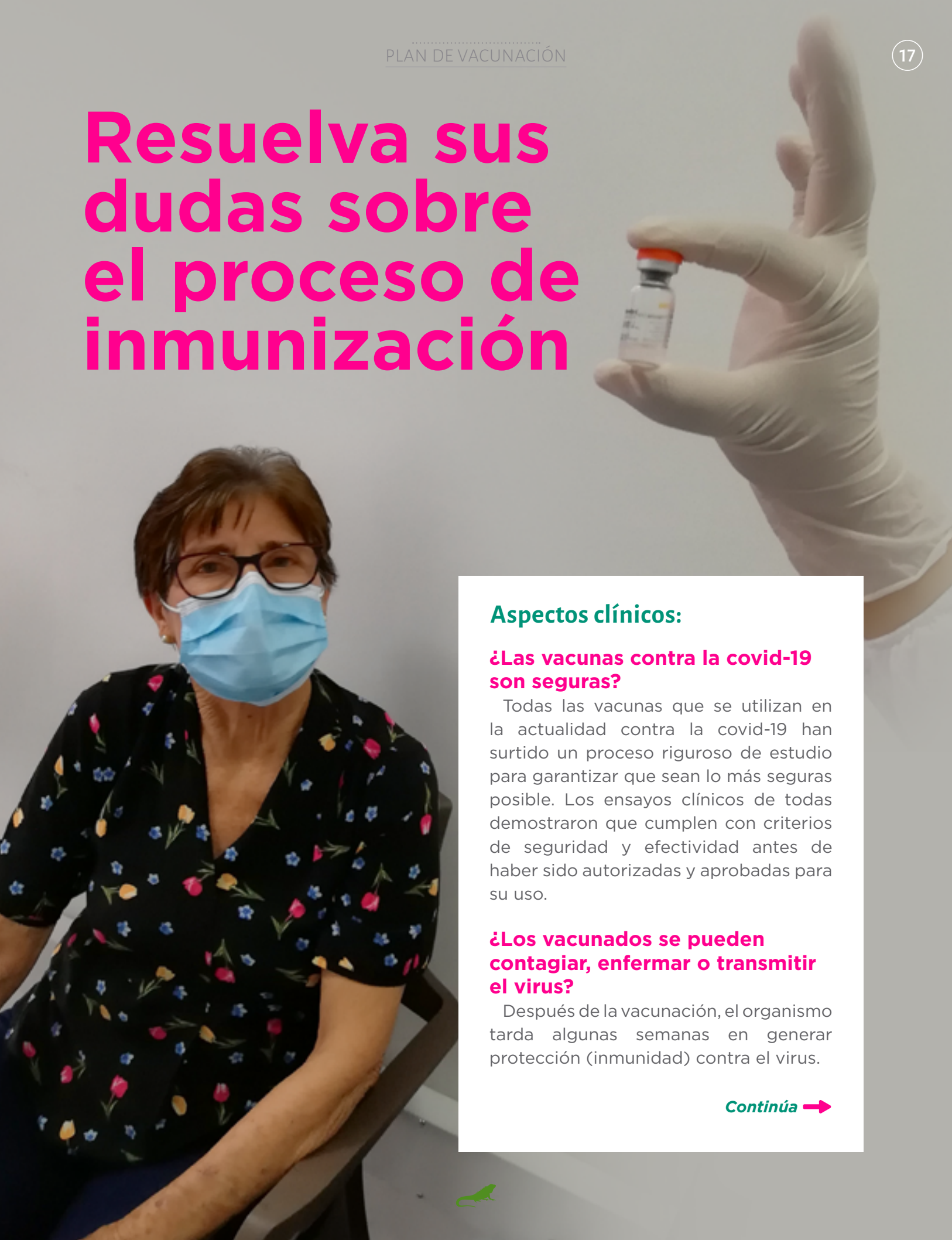


dado buenos resultados. Si la Organización Mundial de la Salud (OMS) dio su aval para la aplicación masiva y se ha demostrado que reduce la gravedad de la enfermedad, debemos tener la plena seguridad que vamos a estar mejor y vamos a disminuir los casos de víctimas a causa de este terrible virus. De esta forma aportamos un granito de arena para ayudar a disminuir los signos y síntomas graves que produce esta enfermedad.

¿Qué sigue en la vida de Ana Maritza Puerto?

Seguir trabajando, preparándome, actualizándome, cuidando a todo aquel que lo necesite y aportando mi granito de arena para disminuir el contagio de este terrible virus. •

Resuelva sus dudas sobre el proceso de inmunización



Aspectos clínicos:

¿Las vacunas contra la covid-19 son seguras?

Todas las vacunas que se utilizan en la actualidad contra la covid-19 han surtido un proceso riguroso de estudio para garantizar que sean lo más seguras posible. Los ensayos clínicos de todas demostraron que cumplen con criterios de seguridad y efectividad antes de haber sido autorizadas y aprobadas para su uso.

¿Los vacunados se pueden contagiar, enfermar o transmitir el virus?

Después de la vacunación, el organismo tarda algunas semanas en generar protección (inmunidad) contra el virus.

Continúa →

Es decir, que existe la posibilidad de que una persona se infecte justo después de vacunarse cuando no mantiene el cumplimiento de las medidas de bioseguridad. Esto se debe a que no hubo tiempo suficiente para generar protección.

¿La vacunación es segura para pacientes con antecedentes patológicos o comorbilidades?

Las vacunas contra la covid-19 se pueden administrar a personas con afecciones subyacentes, siempre y cuando no hayan tenido una reacción alérgica grave o inmediata a alguno de los ingredientes de la vacuna. Los adultos de cualquier edad con comorbilidades corren mayor riesgo de enfermar gravemente, por eso se recomienda priorizar con ellos.

Personas alérgicas a medicamentos, alimentos, polvo, frío y otros ¿podrían vacunarse de forma segura?

Quienes tengan antecedentes alérgicos hacia alimentos, mascotas, venenos, medio ambiente o látex, pueden vacunarse. Quienes presenten antecedentes alérgicos graves relacionados con vacunas o medicamentos inyectables u orales es recomendable que consulten con su médico antes de la vacunación.

¿Después de haberse aplicado la vacuna es necesario continuar cumpliendo las medidas de protección?

Es importante que después de la vacunación todas las personas mantengan las medidas de protección y bioseguridad para cuidarse, proteger a las personas cercanas y ayudar a detener la pandemia.

Si la vacuna es de dos dosis ¿se puede aplicar una sola para dar mayor cubertura a la población?

Es fundamental la aplicación de la segunda dosis en el tiempo establecido, para asegurar la inmunidad de la persona; de lo contrario se perderá la efectividad de la vacuna.

Las personas que tuvieron la enfermedad ¿deberían vacunarse?

Sí, porque es posible la ocurrencia de una reinfección. La inmunidad natural que una persona desarrolla después de la infección varía según cada caso, de tal forma que es necesario fortalecer esta inmunidad a través de la vacunación.

Continúa ➡



¿Si soy sospechoso de covid-19 puedo aplicarme la vacuna?

No, primero debe descartarse la sospecha o estar completamente recuperado de la enfermedad.

¿Si tengo algún síntoma gripal me puedo vacunar?

Si tiene algún síntoma gripal o relacionado, es mejor consultar primero a su médico para estar totalmente seguro de recibir la vacuna.



¿Qué población debe ser vacunada para lograr la inmunidad de rebaño?

Se ha calculado para Colombia el 70% de la población.

¿Se obtendría más fácil una inmunidad de rebaño si se deja que el virus se propague a toda la población?

No, la vía más segura y recomendada por los expertos es la vacunación. Si se permitiera que el virus se propagara a toda la población, el costo en mortalidad sería muy elevado, pues la infraestructura sanitaria sería insuficiente para manejar de manera adecuada el alto volumen de casos.

¿Las diferentes mutaciones que ha tenido el virus hacen que la vacuna pierda eficacia?

Hasta el momento los estudios sugieren que los anticuerpos generados a través de la vacunación reconocen estas variantes. Pero esto sigue en estudio.

¿Puedo recibir la vacuna para la covid-19 si acabo de recibir otro tipo de vacuna?

Si bien no existen datos de coadministración con otras vacunas, por un principio de precaución, por el momento no se recomienda administrarla al mismo tiempo con otras vacunas. Hasta nueva evidencia, se sugiere separar esta vacunación al menos siete días del resto.

¿Se pueden vacunar mujeres en gestación y menores de 16 años?

No. Por ahora, las personas hasta los 15 años y mujeres gestantes no hacen parte del Plan Nacional de Vacunación, debido a que a la fecha no existe evidencia científica que soporte la seguridad y eficacia de las vacunas en estos grupos poblacionales.

¿Se pueden vacunar pacientes inmunosuprimidos?

Sí. De hecho es la población que probablemente más necesita la vacuna y se beneficiará de su uso. El plan de vacunación incluye personas con cáncer, VIH, en lista de trasplante y trasplantadas, entre otras con trastornos inmunológicos, así como personas en tratamiento con medicamentos inmunosupresores.

Continúa ➞

Aspectos logísticos y administrativos

¿Vacunarán a domicilio?

La vacunación a domicilio solo será programada cuando las personas tengan problemas de movilidad que les impida ir presencialmente al punto asignado. Dicha condición deberá ser informada por el servicio de salud de Ecopetrol a la IPS para hacer la programación.

Si no nos contactan ¿debemos llamar al MEGA?

No. Los prestadores habilitados para vacunar contactarán a los beneficiarios para asignar las citas. Si el esquema de la vacunación requiere de dos dosis, en la misma llamada se agendarán las dos citas respetando el intervalo definido por el fabricante de la vacuna. Para esto es importante asegurar que sus datos y los de sus familiares estén actualizados.

¿Qué hago si mi beneficiario o yo no figuramos en el portal MiVacuna?

Es necesario reportar esta situación a Ecopetrol a través de los canales de atención dispuestos para tal fin: línea gratuita nacional 01 8000 918 418 y el buzón oficinavirtualdepersonal@ecopetrol.com.co

¿La vacunación es obligatoria?

No es obligatoria, pero es deber de todos los colombianos vacunarse para contribuir con el control de la pandemia y mantener el autocuidado para prevenir esta enfermedad que puede ser grave y mortal.

¿Qué pasa si no quiero ser vacunado?

La decisión de vacunarse la toma el paciente. De no querer hacerlo persiste el riesgo de contagio propio y de sus allegados, así como de complicaciones severas. Si no desea aplicarse la vacuna deberá seleccionar la opción de no aceptación en el formato de consentimiento informado.

¿La vacunación tendrá algún costo?

Ninguno. Informe a las autoridades competentes si conoce algún caso de cobro por la aplicación de la vacuna.

¿Puedo pagar para que me apliquen la vacuna antes?

No. La vacuna no tiene costo para el paciente y su administración debe realizarse en el orden definido en las etapas y fases del plan nacional.

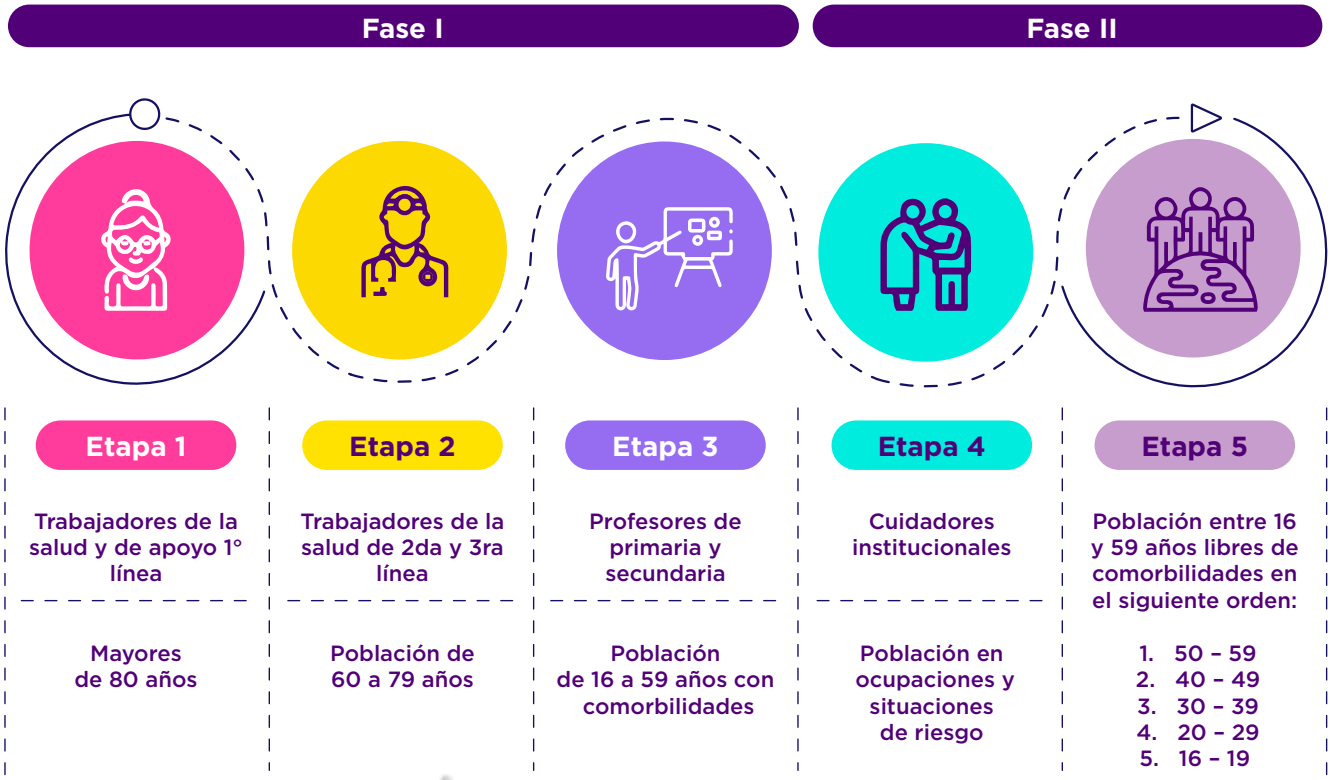
¿Recibiré un certificado de vacunación?

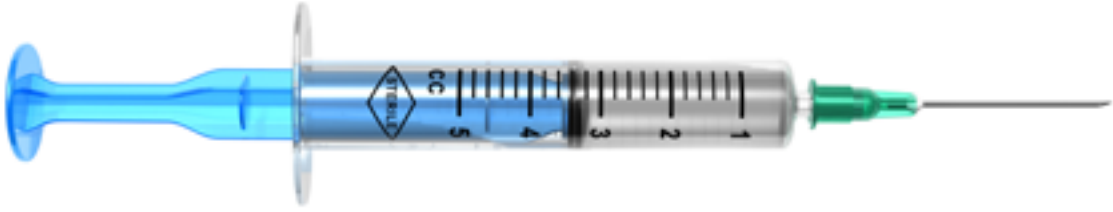
Sí, le entregarán un carné señalando el tipo de vacuna, la dosis y la fecha de su aplicación.

Continúa →



¿Cuáles son las etapas y la priorización para la vacuna?





¿Cuáles son las vacunas que nos aplicarán?

Las vacunas que se aplicarán en el marco del Plan Nacional de Vacunación son las que ha adquirido el gobierno mediante sus negociaciones bilaterales o a través del mecanismo Covax. Estas son, hasta la fecha, las producidas por los laboratorios farmacéuticos Pfizer, Sinovac, AstraZeneca, Jannsen y Moderna.

¿Es posible que Ecopetrol compre directamente las vacunas para aplicarlas a sus beneficiarios?

El Ministerio de Salud publicó el 19 de abril la Resolución 507 "por la cual se establecen los requisitos para la importación, adquisición y aplicación de vacunas contra el SARS-CoV-2 por personas jurídicas de derecho privado o por personas jurídicas con participación pública que se rijan por el derecho privado". Para que Ecopetrol pueda adelantar los trámites debe cumplir estrictamente lo establecido. En este momento se encuentra en revisión y entendimiento de dichos requisitos.

¿Me pueden vacunar en otra ciudad?

La vacunación se realizará en el municipio de residencia de cada usuario.

Continúa ➔

¿Si ya sufrí la enfermedad covid-19, en cuál etapa de priorización seré vacunado?

Las personas que ya sufrieron la enfermedad deben vacunarse, según los criterios de priorización del plan. Es importante tener en cuenta que debe hacerse 90 días después de presentarse los síntomas o del resultado positivo de la prueba en pacientes asintomáticos.

¿A los beneficiarios del plan de retiro y a los pensionados del Sistema General de Seguridad Social (SGSSS) que reciben los servicios de salud de Ecopetrol, la Empresa les garantizará su vacunación?

No. Las personas que se acogieron al plan de retiro voluntario y los pensionados por el SGSSS reciben los servicios de salud de Ecopetrol de manera complementaria al servicio que les ofrece la EPS a la cual deben estar afiliados con su grupo familiar. De acuerdo con la regulación del Plan Nacional de Vacunación contra Covid-19, la EPS programa la fecha y lugar de su vacunación y se lo informa a cada afiliado.

En caso de que la persona no se haya afiliado a una EPS, según el artículo 12 del Decreto 109 de 2021, será la Secretaría de Salud Departamental, Distrital o Municipal o la entidad que haga sus veces, la que asigne el prestador de servicios de salud que debe gestionar la vacunación. Para acelerar este procedimiento se recomienda hacer la correspondiente postulación en el portal web MiVacuna, ingresando a https://mivacuna.sispro.gov.co/MiVacuna/. •



No crea en todo lo que se dice en las redes sociales

En el mundo avanzan los programas de vacunación contra el coronavirus y en la misma medida se propagan en las redes sociales mensajes con información errónea sin sustento científico.

Consultamos a nuestro equipo médico y a la Organización Mundial de la Salud para aclarar algunos mitos que se comparten en línea, de manera que usted pueda separar la realidad de la ficción y tomar una decisión informada para vacunarse.

Estos son algunos mitos comunes sobre las vacunas contra la covid-19 y la verdad detrás de cada uno de ellos:

Las vacunas cambian o modifican el ADN:

No, la nueva tecnología que se implementó en el desarrollo de las vacunas de Pfizer/BioNTech y Moderna, es decir, aquellas que utilizan ARNm (ácido ribonucleico mensajero) no afectan la carga genética (ADN) de la persona que la recibe. El ARNm produce una proteína protectora que le enseña al cuerpo a defenderse de la infección. El ARNm no entra en ningún momento en contacto con el material genético de las células de la persona y es eliminado tan pronto cumple su función.

Y el otro tipo de vacunas de vectores virales como la de Johnson & Johnson y AztraZéneca, usan una versión modificada de un virus diferente e inofensivo para darle instrucciones a nuestras células en forma de material genético, que generan la protección produciendo una porción inofensiva del virus. Este material no se integra al ADN de las personas.

Continúa →



Las vacunas debilitan y sobrecargan el cuerpo:

No, por el contrario las vacunas ayudan al sistema inmunitario a identificar y combatir el virus. Algunas personas podrán experimentar efectos secundarios leves como dolor en el lugar de la inyección, dolor muscular o fiebre, pero desaparecen rápidamente. Estos síntomas son resultado de la respuesta inmune a la vacuna y no son signos de que se haya contraído la enfermedad de la covid-19.

Cuando se aplica la vacuna se inyectan también un nanochip que le permitirá al Estado controlar a la población con fines políticos y económicos:

No. Las vacunas solo se usan para proteger a las personas de contraer enfermedades o morir. Nunca se han usado michochips en el desarrollo de las vacunas, además la sustancia aplicada a través de la jeringa no es de material solido sino líquido.

Las vacunas están hechas con células de fetos abortados que fueron contagiados por el virus:

Ninguna vacuna en el mundo, incluidas las vacunas contra la covid-19, se desarrollan o ensayan con tejidos de fetos humanos abortados, ni los contienen.

Las mujeres que se vacunen no podrán tener hijos, pues las deja infértiles:

No. Las fases de los ensayos clínicos de las vacunas que han recibido autorización para su uso, demuestran que no se afecta la fertilidad, es más algunas de las mujeres participantes en los estudios, quedaron embarazadas durante el estudio. Ninguna vacuna de la que se sospeche que puede afectar la capacidad de una persona de concebir ha sido o será aprobada.

Vacunan primero a las personas mayores para usarlos como conejillo de indias:

No es cierto, por el contrario, el objetivo de vacunar primero a las personas mayores es proteger y priorizar a las de mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave o morir por covid-19.

A causa de la vacuna las personas se pueden volver autistas o esquizofrénicas:

No, hasta el momento no se conoce ninguna asociación con la aplicación de la vacuna y alteraciones neuropsiquiátricas. •

Somos parte del plan de vacunación del Gobierno Nacional



En Colombia se aprobaron varias vacunas para combatir la pandemia. De igual forma, el Gobierno Nacional declaró de interés general la estrategia para la inmunización de la población.

La estrategia definida por el Ministerio de Salud y Protección Social a través del Plan Nacional de Vacunación como una medida de salud pública, está enfocada en la dimensión colectiva del derecho a la salud,

Continúa →

sin costo alguno para todos los habitantes del territorio nacional. En este momento, el Estado colombiano es el único que de forma centralizada se encuentra adelantando la compra, importación y distribución de las vacunas contra la Covid-19. Ecopetrol continuará con las gestiones en apoyo a este plan nacional en la medida que las condiciones lo permitan, de acuerdo con la Resolución 507 de 2021.

Ecopetrol, siendo un régimen exceptuado de salud, está obligado a respetar las normas del Ministerio frente a la pandemia y por esto no puede tener un plan de vacunación independiente al definido para el país.

El Plan Cacional considera criterios de priorización basados en razones de salud pública y determinó una primera fase orientada a reducir la mortalidad por causa de la covid-19 y a disminuir la incidencia de casos severos por esta misma enfermedad en trabajadores de salud, personas mayores de 60 años, profesores de preescolar, básica primaria, secundaria y media y aquella población entre 16 y 59 años con comorbilidades.

Una segunda fase está dirigida cuidadores institucionales, personas con ocupaciones y situaciones de alto riesgo para luego culminar con los ciudadanos de entre 16 y 59 años que no tengan comorbilidades. Aunque exista razones de interés público, la decisión de vacunarse o no es autónoma y debe contar siempre con el consentimiento para aplicarla.

De otra parte y de acuerdo con el reporte del Ministerio de Salud y Protección Social, al 25 de abril se han vacunado con una dosis 4’451.266 personas en Colombia y a esta misma fecha 1’411.553 personas han completado la segunda dosis para un esquema de vacunación completo. Para el caso de Ecopetrol, al 26 de abril, 9.043 personas se habían vacunado con una dosis y 1.796 han culminado la aplicación de las dos dosis. •





Se actualizan las medidas de bioseguridad

¿Qué cambió?

Los cambios significativos tienen que ver con el no uso de tapetes, desinfección de ruedas y zapatos.

4 medidas que se refuerzan

1. Lavado de manos: Con agua y jabón o gel hidroalcohólico, cada 3 horas. Se recomienda hacerlo después de entrar en contacto con superficies como manijas, pasamanos, cerraduras y teléfonos; antes y después de ir al baño o comer; al manipular el tapabocas, luego de estornudar o toser y antes de tocarse la cara.

2. Distanciamiento físico: De dos metros entre las personas que se encuentran en un mismo entorno.

3. Uso de tapabocas: Obligatorio en todos los lugares y ambientes. Debe cubrir nariz y boca. Se puede usar durante 8 horas de manera continua. Realizar cambio cuando se rompa, ensucie o humedezca. Retirarlo desde las cintas o elásticos, doblarlo con la cara externa hacia dentro.

4. Adecuada ventilación: En lo posible mantener puertas y ventanas abiertas.

Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social. Yehenli Ochoa Bernal, enfermera especialista en epidemiología.

LÍNEAS DE ATENCIÓN DE SALUD



LÍNEA DE ORIENTACIÓN
ESPECIALIZADA EN COVID-19

Línea gratuita desde teléfono fijo o celular

018000 423894

ó al teléfono fijo en Bogotá **4321619**

Número habilitado para trabajadores, pensionados y familiares beneficiarios de los servicios de salud.

Comiterespuestasaludcovid-19@ecopetrol.com.co

LÍNEA ÚNICA DE SALUD: 018000 915556

Línea amiga

Extensión interna: 45000 Opc **4→5**

Bogotá: 234 5000 Opc **4→5**

Línea Nacional: 01 8000 918418 Opc **4→5**

lineaamiga@ecopetrol.com.co

Es privado y confidencial

Chat de salud: **https://www.ecopetrol.com.co/wps/portal/es**

---

oficinavirtualdesalud@ecopetrol.com.co

Primero la salud
Primero la vida

70 años